



## Ingredientes

- Meio palmito basal;
- Sal e pimenta;
- 01 fatia de Copa Lombo.

## Modo de preparo

- 01Salgue o copa lombo dos dois lados.
- 02Grelhe a carne até ficar rosada.
- 03Enrole o palmito em papel filme.
- 04Leve o palmito ao micro-ondas por 20 minutos.
- 05Parta o palmito ao meio e faça cortes diagonais.
- 06Grelhe o palmito.
- 07Coloque um fio de azeite e bom apetite!