



## Ingredientes

- Copa Lombo Corte Fácil Congelada Alegra
- Sal a gosto
- Pimenta a gosto
- Azeite de oliva

## Modo de preparo

- 01Tempere com sal e pimenta a gosto.
- 02Coloque um fio de azeite para manter a maciez da carne.
- 03Aqueça a frigideira e coloque um fio de azeite.
- 04Deixe a carne 3 minutos de cada lado.
- 05Espere 2 minutos antes de cortar.