



Ingredientes

- 1 peça de filé mignon temperado Alegra
- Óleo de canola

Modo de preparo

- 01Passar óleo de canola na peça toda
 - 02Levar ao forno por 35-45 minutos por kg de carne
 - 03Após retirar do forno, descansar a carne por 20 minutos antes de cortar
-