



Ingredients

- (Português) Copa Lombo Corte Fácil Congelada Alegra
- (Português) Sal a gosto
- (Português) Pimenta a gosto
- (Português) Azeite de oliva

Preparation Method

- 01(Português) Tempere com sal e pimenta a gosto.
- 02(Português) Coloque um fio de azeite para manter a maciez da carne.
- 03(Português) Aqueça a frigideira e coloque um fio de azeite.
- 04(Português) Deixe a carne 3 minutos de cada lado.
- 05(Português) Espere 2 minutos antes de cortar.