



Todo mundo adora um sanduíche caseiro e bem saboroso, não é mesmo? E chamar as crianças para ajudar a preparar a própria comida é muito importante para elas conhecerem os diferentes grupos alimentares e para fazerem as escolhas certas em suas refeições. Além do mais, é muuuuuito divertido! Elas adoram fazer parte da rotina dos adultos e é uma atividade que foge do costume de brincadeiras do dia a dia delas.

Por isso, para te inspirar a curtir o Mês das Crianças, convidamos alguns pequenos para ajudar no preparo de um sanduíche feito com a linguiça fininha Alegre. O resultado é um piquenique divertido com uma refeição deliciosa e muitas risadas.

Dá uma espiada na galeria de fotos e no vídeo! Nossos mini chefinhos se divertiram a beça nessa brincadeira cheia de sabor:

<http://www.alegrafoods.com.br/wp-content/uploads/2018/10/alegra-criancas.mp4>

A receita foi inspirada no hot dog estilo americano, e você vai precisar dos seguintes ingredientes para prepará-lo aí na sua casa:

Ingredientes

- Pão macio;
- Linguiça fina Alegre;
- Maionese;
- Catchup;
- Mostarda;
- Tomates;

Modo de preparo



- 01Pique os tomates sem sementes. Enquanto isso, coloque as linguiças finas, da Linha Linguiças Frescais Alegria, para grelhar. Depois, coloque a linguiça e o tomate nos pães, e sirva acompanhado dos molhos de maionese, catchup, mostarda, e não dá para deixar de fora o suco favorito dos pequenos. E, bom apetite! ☐☐

Esse piquenique com certeza vai entrar para as lembranças das brincadeira mais divertidas dos pequenos.

























