



Ingredientes

- 1 peça de lombo temperado Alegra
- Óleo de canola

Modo de preparo

- 01 Passar óleo de canola na peça toda, para ajudar na caramelização.
- 02 Levar ao forno por 35-45 minutos por kg de carne.
- 03 Após retirar do forno, descansar a carne por 20 minutos antes de cortar.